



ControlMed

Guía para el paciente

Instalar la app en tu teléfono — Guía para el paciente

Pon ControlMed en tu pantalla de inicio (iPhone y Android) y activa los avisos de tus citas.

ControlMed · controlmed.com.mx · Guía para el paciente · 13 de julio de 2026



Índice

¿Por qué instalarla?	2
En iPhone o iPad (con Safari)	2
En Android (con Chrome)	2
Activar las notificaciones	2



ControlMed · controlmed.com.mx · Guía para el paciente · 13 de julio de 2026

Puedes poner ControlMed en la pantalla de inicio de tu teléfono, como si fuera una app. Así entras con un toque y recibes los avisos de tus citas. Aquí te explicamos cómo, en iPhone y en Android.

¿Por qué instalarla?

Instalar ControlMed en tu teléfono tiene dos ventajas:

- **Entras más rápido:** aparece un ícono en tu pantalla de inicio y lo abres con un toque, sin escribir la dirección cada vez.
- **Recibes tus avisos:** puedes activar las notificaciones y te llegarán los recordatorios de tus citas y tus mensajes.

¿Prefieres verlo con dibujos? Tenemos una guía ilustrada, paso a paso con imágenes, en controlmed.com.mx/guia. Ahí ves cada pantalla dibujada.

En iPhone o iPad (con Safari)

Sigue estos pasos en el navegador **Safari**:

- Abre **controlmed.com.mx** en Safari.
- Toca el botón **Compartir** (es el cuadro con una flecha hacia arriba, en la barra de abajo).
- Elige la opción **“Agregar a inicio”**. Si no la ves de inmediato, desliza el menú hacia arriba.
- Confirma con **“Agregar”**. El ícono de ControlMed aparecerá en tu pantalla de inicio.
- Abre ControlMed **desde ese nuevo ícono** e inicia sesión con tu usuario.

Importante: en iPhone, las notificaciones funcionan con iOS 16.4 o más reciente, y debes abrir la app **desde el ícono** (no desde Safari) para poder activarlas.

En Android (con Chrome)

Sigue estos pasos en el navegador **Chrome**:

- Abre **controlmed.com.mx** en Chrome.
- Toca el menú de los **tres puntos** (arriba a la derecha).
- Elige **“Agregar a pantalla principal”** o **“Instalar aplicación”** y confirma.
- El ícono de ControlMed aparecerá en tu pantalla. Ábrelo e inicia sesión.

Activar las notificaciones

Una vez dentro de la app, ve a la pestaña **Mi perfil** y toca **“Activar notificaciones”**. Acepta el permiso que te pida el teléfono. Desde ese momento recibirás tus avisos.

Con eso queda todo listo: ControlMed en tu pantalla de inicio y tus recordatorios activados.

¿Necesitas ayuda? Escríbenos a info@controlmed.com.mx o por WhatsApp al 33 1098 5044.